

健 診 結 果 報 告 書

|         |                                 |  |             |         |      |           |
|---------|---------------------------------|--|-------------|---------|------|-----------|
| 事業所名    | 564024<br>株式会社 ベネッセスタイルケア [入居者] |  |             |         | 血液型  |           |
| 所 属     | 4206<br>グランダ甲南山手                |  |             |         | 色 覚  |           |
| 健保組合名   |                                 |  |             |         | 続 柄  |           |
| 登 録 番 号 |                                 |  | 被保険者証等      |         |      |           |
| 氏 名     | イウ ケロ<br>伊藤 恵子                  |  | 性 別<br>年 齢  | 女<br>87 | 生年月日 | S15.01.22 |
| 個人コード   |                                 |  | 部屋番号<br>221 |         | 検体番号 | 2955210   |

|                  |                      |          |          |          |          |          |
|------------------|----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                  | 健 診 年 月 日            | 26.07.27 | 25.07.14 | 24.07.01 | 23.07.03 | 22.07.04 |
| 生<br>活<br>状<br>況 | 体重20歳～10kg以上↑        |          |          |          |          |          |
|                  | 喫 煙 習 慣              |          |          |          |          |          |
|                  | 飲 酒 習 慣              |          |          |          |          |          |
|                  | 1 日 の 飲 酒 量          |          |          |          |          |          |
|                  | 食 事 習 慣              |          |          |          |          |          |
|                  | 生活習慣改善意志<br>保健指導の受診歴 |          |          |          |          |          |

|                  |                       |                          |                          |              |              |                          |
|------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------|--------------|--------------------------|
|                  |                       | 今 回                      | 前 回                      | 2 回 前        | 3 回 前        | 4 回 前                    |
|                  | 健 診 日                 | 26.07.27                 | 25.07.14                 | 24.07.01     | 23.07.03     | 22.07.04                 |
| 身<br>体<br>測<br>定 | 身 体 長                 | 156.0                    | 156.0                    | 156.0        | 156.0        | 156.0                    |
|                  | 腹 囲                   | 47.6                     | 48.9                     | 48.9         | 46.7         | 41.1                     |
|                  | B M I                 | 19.6                     | 20.1                     | 20.1         | 19.2         | 16.9                     |
|                  | 標 準 体 重               | 53.5                     | 53.5                     | 53.5         | 53.5         | 53.5                     |
|                  | 判 定                   | A                        | A                        | A            | A            | B1                       |
| 血<br>圧           | 1 回 目                 | 146 / 75                 | 108 / 58                 | 138 / 68     | 137 / 70     | 119 / 61                 |
|                  | 2 回 目                 | 130 / 71                 | /                        | 139 / 73     | 134 / 70     | /                        |
|                  | 平均値<br>降圧剤服用判定        | A1                       | A                        | A1           | A1           | A                        |
| 検<br>尿           | 尿 糖                   | (-)                      | (-)                      | (-)          | (-)          | (-)                      |
|                  | 蛋 白                   | (-)                      | (-)                      | (-)          | (-)          | (-)                      |
|                  | 潜 血                   | (+)                      | (-)                      | (-)          | (+-)         | (+-)                     |
|                  | ウロビリ<br>生理中ですか？<br>判定 | X                        | A                        | A            | A            | A                        |
| 診<br>察           | 所 見                   | 異常なし                     | 異常なし                     | 異常なし         | 異常なし         | 異常なし                     |
|                  | 判 定                   | A                        | A                        | A            | A            | A                        |
| メタボリック<br>シンдрーム |                       |                          |                          |              |              |                          |
| 心<br>電<br>図      | 受 診 番 号<br>所 見        | 55210<br>1度房室ブロック<br>平低T | 55330<br>1度房室ブロック<br>平低T | 41303<br>平低T | 54236<br>平低T | 43836<br>平低T<br>1度房室ブロック |
|                  | 判 定                   | B                        | B                        | B            | B            | B                        |
| 眼<br>底           |                       | H S<br>KW                | H S<br>KW                | H S<br>KW    | H S<br>KW    | H S<br>KW                |
|                  | 所 見<br>判 定            |                          |                          |              |              |                          |

健診機関名 医療法人厚生会 厚生会クリニック

判定医の氏名

西山 利正



【判定区分】 A：異常なし A1：正常範囲 D：治療中 B1：要生活改善 B：要観察 X：要再検 Y：要精検 C：要治療

|            |          |          |          |          |          |            |                           |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|------------|---------------------------|
|            | 今 回      | 前 回      | 2 回 前    | 3 回 前    | 4 回 前    | 基 準 値      | 単 位                       |
| 健 診 年 月 日  | 26.07.27 | 25.07.14 | 24.07.01 | 23.07.03 | 22.07.04 |            |                           |
| 食 後 時 間    | 60分      | 150分     | 120分     | 180分     | 180分     |            |                           |
| 血 液 状 態    | 判定       | 判定       | 判定       | 判定       | 判定       |            |                           |
| 【肝機能】      |          |          |          |          |          |            |                           |
| AST (GOT)  | 17       | 21       | 18       | 18       | 16       | 0～30       | U/l                       |
| ALT (GPT)  | 7        | 7        | 8        | 8        | 7        | 0～30       | U/l                       |
| γ-GTP      | 12       | 14       | 13       | 13       | 14       | 0～50       | U/l                       |
| LDH (IFCC) | 185      | 222      | 163      | 180      | 140      | 120～250    | U/l                       |
| 【HBウイルス】   | A        | A        | A        | A        | A        |            |                           |
| HBs抗原      | (-)      | (-)      | (-)      | (-)      | (-)      | (-)        |                           |
| 【脂 質】      | A1       | B1       | B1       | A1       | A        |            |                           |
| 総コレステロール   | 236*     | 249*     | 257*     | 240*     | 202      | 120～219    | mg/dl                     |
| HDLコレステロール | 72       | 71       | 72       | 77       | 61       | 40～110     | mg/dl                     |
| LDLコレステロール | 135*     | 159*     | 157*     | 139*     | 116      | 60～119     | mg/dl                     |
| 中性脂肪       | 128      | 106      | 143      | 105      | 146      | 30～149     | mg/dl                     |
| 【糖 尿】      | A        | A1       | A        | A        | A1       |            |                           |
| 血糖         | 86       | 84       | 96       | 90       | 107*     | 60～99      | mg/dl                     |
| HbA1c (N)  | 5.5      | 5.6*     | 5.4      | 5.5      | 5.3      | 4.6～5.5    | %                         |
| 【腎機能】      | B1       | B1       | A        | A        | A        |            |                           |
| 尿素窒素       | 11       | 13       | 13       | 15       | 15       | 7～23       | mg/dl                     |
| クレアチニン     | 0.79*    | 0.77*    | 0.69     | 0.68     | 0.63     | 0.00～0.70  | mg/dl                     |
| eGFR       | 51.4*    | 53.1*    | 60.1     | 61.2     | 66.8     | 60.0以上     | ml/min/1.73m <sup>2</sup> |
| 【痛 風】      | A        | A        | A        | A        | A        |            |                           |
| 尿酸         | 4.3      | 4.6      | 4.4      | 4.1      | 3.8      | 2.1～7.0    | mg/dl                     |
| 【貧 血】      | B        | B        | B        | B        | A        |            |                           |
| 赤血球数       | 377*     | 385      | 383      | 394      | 384      | 380～500    | 万/μl                      |
| ヘモグロビン     | 11.1*    | 11.9*    | 11.7*    | 11.9*    | 11.5     | 12.1～14.5  | g/dl                      |
| ヘマトクリット値   | 35.4     | 35.7     | 36.0     | 36.4     | 35.2     | 34.0～45.0  | %                         |
| MCV        | 94       | 93       | 94       | 92       | 92       | 83～100     | fl                        |
| MCH        | 29.4     | 30.9     | 30.5     | 30.2     | 29.9     | 27.0～35.0  | pg                        |
| MCHC       | 31.4     | 33.3     | 32.5     | 32.7     | 32.7     | 31.0～36.0  | g/dl                      |
| 【白血球】      | A        | A        | A        | A        | A        |            |                           |
| 白血球数       | 6500     | 6700     | 6800     | 6800     | 6200     | 3500～10000 | /μl                       |
| 【血小板】      | A        | A        | A        | A        | A        |            |                           |
| 血小板数       | 19.9     | 22.0     | 20.5     | 23.5     | 19.3     | 13～38      | 万/μl                      |
| 【その他】      | A        | A        | A        | A        | A        |            |                           |
| 総蛋白        | 7.1      | 7.2      | 7.3      | 7.5      | 7.0      | 6.5～7.9    | g/dl                      |
| アルブミン      | 3.7*     | 3.9      | 3.9      | 3.9      | 3.7*     | 3.9～5.2    | g/dl                      |
| ナトリウム      | 140      | 137      | 141      | 141      | 140      | 136～146    | mEq/l                     |
| カリウム       | 3.8      | 4.0      | 3.8      | 3.9      | 3.9      | 3.4～5.1    | mEq/l                     |
| クロール       | 102      | 102      | 103      | 102      | 104      | 96～108     | mEq/l                     |
| CPK        | 120      | 134      | 119      | 124      | 60       | 40～190     | U/l                       |
| HCV抗体      | 0.1      | 0.1      | 0.1      | 0.1      | 0.1      | 0.0～0.9    | C.O.I                     |
| HCV抗体判定    | (-)      | (-)      | (-)      | (-)      | (-)      | (-)        |                           |



|         |         |         | 今回       | 前回       | 2回前      | 3回前      | 4回前      |
|---------|---------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 健診日     |         |         | 26.07.27 | 25.07.14 | 24.07.01 | 23.07.03 | 22.07.04 |
| 視力      | 遠点5m    | 右左      |          |          |          |          |          |
|         | 近点30cm  | 右左      |          |          |          |          |          |
|         | 判定      | 左定      |          |          |          |          |          |
| 聴力      | 会話法     | 右左右左右左右 |          |          |          |          |          |
|         | 1000Hz  | 左右左右左右  |          |          |          |          |          |
|         | 4000Hz  | 左右左右左右  |          |          |          |          |          |
| 胸部X線    | フィルムNo. |         | 1011     | 1029     | 1004     | 1037     | 1036     |
|         | 種別      |         | 直接撮影     | 直接撮影     | 直接撮影     | 直接撮影     | 直接撮影     |
|         | 1.部位・所見 |         | 異常なし     | 異常なし     | 異常なし     | 異常なし     | 異常なし     |
| 胸部X線    | 2.部位・所見 |         |          |          |          |          |          |
|         | 心臓・血管   |         |          |          |          |          |          |
|         | 判定      |         | A        | A        | A        | A        | A        |
| 胃部X線    | フィルムNo. |         |          |          |          |          |          |
|         | 種別      |         |          |          |          |          |          |
|         | 1.部位・所見 |         |          |          |          |          |          |
| 胃部X線    | 診断      |         |          |          |          |          |          |
|         | 2.部位・所見 |         |          |          |          |          |          |
|         | 判定      |         |          |          |          |          |          |
| 眼圧      | 判定      |         | 右左       | 右左       | 右左       | 右左       | 右左       |
|         |         |         |          |          |          |          |          |
|         |         |         |          |          |          |          |          |
| 腹部超音波   | 受診番号    |         |          |          |          |          |          |
|         | 所見      |         |          |          |          |          |          |
|         | 判定      |         |          |          |          |          |          |
| 下腹部超音波  |         |         |          |          |          |          |          |
| 判定      |         |         |          |          |          |          |          |
| 乳房超音波   |         |         |          |          |          |          |          |
| 判定      |         |         |          |          |          |          |          |
| 頸動脈超音波  |         |         |          |          |          |          |          |
| 判定      |         |         |          |          |          |          |          |
| 肺機能     |         |         |          |          |          |          |          |
| 判定      |         |         |          |          |          |          |          |
| マンモグラフィ |         |         |          |          |          |          |          |
| 判定      |         |         |          |          |          |          |          |
|         |         |         |          |          |          |          |          |
| 細胞診     | 判定      |         |          |          |          |          |          |
|         | 喀痰      | 結果      |          |          |          |          |          |
|         | 子宮      | 結果      |          |          |          |          |          |
| 総合判定    |         |         | 【要再検】    | 【要観察】    | 【要観察】    | 【要観察】    | 【要観察】    |

氏名：伊藤 恵子 加氏名：ｲﾄｳ ｹｲｺ

【今回の疾患別所見】

・尿所見異常：尿に所見が認められます。一時的なものかもしれませんが、念のため再検査を受けてください。

・腎機能：軽度の機能低下があります。生活習慣を改善し経過観察してください。

・心電図に軽度所見を認めますが精密検査は不要です。ただし年に一度は必ず検査を受けてください。

・軽度貧血：赤血球数又はヘモグロビンが軽度低値です。特に心配はいりませんが、定期的に検査を受けて経過をみてください。

・高値血圧です。高血圧症予防のため塩分摂取など今から生活習慣を見直しましょう。多くの機会を見つけて血圧を再測定しておいてください。

・BMIは基準範囲です。現在の体重を維持するように努めましょう。

・血中脂質：わずかに基準値を超えています。メタボ予防の観点から、食事・運動等今の生活習慣を見直してみましよう。

・現在、H C V（C型肝炎ウイルス）に感染している可能性はほとんどありません。

\* 今回の健診結果から、再検査が必要と思われる項目が見つかりました。特に連絡がない場合は、受け取ってから1～3ヶ月後に受診し医師の指示に従ってください。なお生活習慣にお気づきの点があれば、それを是正してから再検査を受ける事をお勧めします。

業務歴：

勤務状況：

平均労働時間：

1週間当たりの平均稼働日数：

産業医の意見